

Odkazy na webové stránky

1. Léčebná péče

a) Lékařská centra pro RS

Aktuální přehled lékařských center pro roztroušenou sklerózu se nachází na webu Unie Roska (http://www.roska-czmss.cz/pob_ms.shtml). Zde je doplněn o charakteristiku jednotlivých MS center převzatou z webových stránek Nadačního fondu Impuls (<http://www.multiplesclerosis.cz>), kde o většině z nich jsou uvedeny podstatně podrobnější informace.

MS centrum při Neurologické klinice FN Brno

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/brno_bohunice.html

Neurologická klinika LF MU a FN Brno-Bohunice se mimo jiné specializuje na roztroušenou sklerózu mozkomíšní, která je předmětem výzkumné činnosti v rámci grantových úloh. Zaměřuje se na její diagnostiku a léčbu z klinického hlediska. Do MS Centra se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně. Vedoucím je doc. MUDr. Pavel Štourač, PhD.

Kontakt: Jihlavská 20, 63900 Brno – Bohunice, telefon: +420 547 192 354, fax: +420 543 216 200, e-mail: pstourac@fnbrno.cz

MS Centrum při neurologické klinice FN u Sv. Anny, Brno

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/brno.html

MS Centrum zde vzniklo od 1.1.2005, klinika patří k předním v republice i v Evropě. V rámci neurofyziologického programu se na ní provádí celé spektrum neurofyziologických vyšetřovacích metod - některé programy zde provádějí jako jediní v ČR. Vedoucím je MUDr. Michal Dufek.

Do MS Centra se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně.
Kontakt: Pekařská 53, 656 91 Brno, telefon: +420 543 182 644, tel./fax: +420 543 182 633, e-mail: michal.dufek@fnusa.cz

Nefakulní regionální centrum, Neurologické oddělení KN, České Budějovice

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/ceske_budejovice.html

Nervové oddělení je zaměřeno na diagnostiku a nechirurgickou léčbu nemocí mozku, míchy, páteře, periferních nervů a svalového aparátu. V převážné většině případů jde o cévní příhody mozkové, onemocnění páteře, epilepsii, nádorová onemocnění a roztroušenou sklerózu mozkomíšní. Do ambulance pro demyelinizační onemocnění se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně. Vedoucí MS Centra je MUDr. Libuše Lhotáková.

Kontakt: Boženy Němcové 54/585, 370 01 České Budějovice, tel: +420 387 875 821, +420 389 171 111, fax: +420 387 875 801, e-mail: lhokova.libuse@email.cz

MS Centrum při neurologické klinice FN, Hradec Králové

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/hradec_kralove.html

Vedoucím MS Centra je primář MUDr. Radomír Taláb, CSc. Pacienti se mohou objednávat telefonicky nebo písemně.

Kontakt: Nezvalova 265, 500 05 HradecKrálové, tel: +420 495 837 233, +420 495 837 214, fax: +420 495 837 216 , e-mail: talab@fnhk.cz

MS Centrum při neurologické klinice FN, Olomouc

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/olomouc.html

Centrum pro demyelinizační onemocnění se zabývá diagnostikou, léčbou a superkonsiliárním vyšetřením nemocných trpících roztroušenou sklerózou. V průběhu hospitalizace je prováděna kombinovaná imunoprese-methylprednisolon-mitoxantron, cyclophosphamide-methylprednisolon, je aplikována pulzní imunoprese. V centru jsou sledováni pacienti léčení interferonem beta a copaxonem. Do MS Centra se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně. Vedoucím je MUDr. Jan Mareš.

Kontakt: I. P. Pavlova, 77520 Olomouc, telefon: +420 585 853 437, +420 585 853 423, fax: +420 585 414 201, e-mail: maresja@seznam.cz

MS Centrum při neurologické klinice FN, Ostrava – Poruba

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/ostrava.html

Neurologická klinika sehrává velmi významnou roli regionálního centra pro závažná onemocnění, jako např. extrapyramidové choroby, epilepsie,

neuromuskulární onemocnění, neuroonkologie či demyelinizační onemocnění. Centrum pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních onemocnění je ustanoveno od června 2002 Ministerstvem zdravotnictví. Do MS Centra pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních onemocnění se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně. Vedoucí je prim. MUDr. Olga Zapletalová.

Kontakt: ul. 17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava – Poruba, telefon: +420 596 375 601, +420 597 373 383, fax: +420 596 985 164, e-mail: olga.zapletalova@fnspo.cz

Nefakulní regionální centrum, Neurologické oddělení KN, Pardubice

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/pardubice.html

MS centrum bylo otevřeno 23.6.2004 jako 10. v ČR. Jeho vedoucí je MUDr. Alena Novotná. Do MS Centra se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně.

Kontakt: Kyjevská 44, 532 03 Pardubice, telefon: +420 466 014 731, +420 467 434 732, e-mail: novotna-alena@quick.cz

MS Centrum při neurologické klinice FN, Plzeň

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/plzen.html

Neurologická klinika zajišťuje kompletní diagnostiku a léčbu širokého spektra onemocnění centrálního i periferního nervového systému i struktur souvisejících s tímto systémem u dospělých i dětí. Návštěvě MS centra by měla předcházet péče/vyšetření u spádového neurologa a teprve poté by měl pacient navštívit centrum a mít k dispozici zprávy z dosavadní neurologické péče. Do MS Centra se mohou pacienti objednávat písemně nebo telefonicky (nejlépe ve čtvrtek či v pondělí). Vedoucím MS Centra je as. MUDr. Jiří Fiedler, PhD.

Kontakt: Alej svobody 80, 304 60 Plzeň, telefon: +420 377 103 239, fax: +420 377 521 740, e-mail: fiedlerj@fnplzen.cz.

MS Centrum při neurologické klinice 3. LF UK a FNKV, Praha 10

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/praha_10.html

Centrum pro diagnostiku a terapii roztroušené sklerózy mozkomíšní na neurologické klinice Fakultní nemocnice Královské Vinohrady vychází z letitých zkušeností v této problematice. Právě na této klinice dlouhodobě působil Prof. MUDr. Pavel Jedlička, DrSc., který se jako jeden z prvních neurologů věnoval diagnostice a léčení roztroušené sklerózy. Teprve v současné době lze

docenit jeho průkopnické názory v aktivním přístupu léčení této nemoci. Do MS centra je možné se objednat písemně nebo telefonicky. Vedoucím je MUDr. Jiří Piřha.

Kontakt: Šrobárova 50, 100 31 Praha 10, telefon: +420 267 162 492, fax: +420 267 162 377, e-mail: pitha@fnkv.cz.

MS Centrum při neurologické klinice 1. LF UK a VFN, Praha 2 - Nové město
http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/praha_2.html

MS Centrum VFN Praha je metodicky a superkonsiliárně vedoucím pracovištěm pro MS Centra v České republice. Jeho základním zaměřením je specializovaná diagnostika, vědecko-výzkumná činnost, edukační akce a mezinárodní spolupráce. Vedoucí MS Centra je doc. MUDr. Eva Havrdová, CSc.

Do MS Centra se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně poštou. K prvnímu vyšetření je potřeba doporučení praktického lékaře nebo neurologa. Pokud již byla na jiných pracovištích provedena některá vyšetření (MRI, lumbální punkce, evokované potenciály), je vhodné přinést snímky, popřípadě další výsledky s sebou na první návštěvu společně se zprávou lékaře o dosavadním průběhu choroby a způsobu léčby. V současné době trvá objednávací lhůta do MS centra vzhledem k velkému počtu nových pacientů přibližně 4-6 měsíců.

Kontakt: Kateřinská 30, 12000 Praha 2 – Nové město, telefon: +420 224 965 546, +420 224 966 515, fax: +420 224 917 907, e-mail: ehavr@lf1.cuni.cz

MS Centrum při neurologické klinice 2. LF UK a FN Motol, Praha 5 – Motol
http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/praha_motol.html

V duchu původního zaměření kliniky prosazovaného prof. MUDr. F. Hanzalem byla zřízena Centra pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních a zánětlivých onemocnění. Autoimunitní choroby nervového systému, zejména demyelinizační onemocnění a choroby ze skupiny roztroušené sklerózy (RS) představují velmi časté onemocnění a nemocným je trvale věnována značná pozornost. Nejpočetněji jsou na klinice zastoupeni nemocní postižení demyelinizačním onemocněním ze skupiny RS. Nemocní jsou ve spolupráci s terénními specialisty a obvodními lékaři dlouhodobě sledováni v poradně pro demyelinizační onemocnění. Do MS Centra se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně. Vedoucí je as. MUDr. Eva Meluzinová.

Kontakt: V Úvalu 84,150 06 Praha 5 – Motol, telefon: +420 224 436 881, +420 224 436 859, fax: +420 224 436 820, e-mail: eva.meluzinova@fnmot.cz

MS Centrum při neurologické klinice Thomayerovy nemocnice, Praha

Vedoucí MS Centra je MUDr. Martina Kövári. Do MS Centra se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně.

Kontakt: Vídeňská 800, 140 00 Praha 4, tel. +420 261 083 235, fax +420 261 083 338, martina.kovari@ftn.cz

Nefakultní regionální centrum, Neurologické oddělení Nemocnice Teplice, Teplice

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/teplice.html

Vedoucí MS Centra je MUDr. Marta Váchová. Do MS Centra se mohou pacienti objednávat telefonicky nebo písemně.

Kontakt: Duchcovská 53, 41529 Teplice, telefon: +420 417 519 625, +420 417 519 290, e-mail: martava@nemtep.cz

Nefakultní regionální centrum, Neurologické oddělení Baťovy nemocnice, Zlín

http://www.multiplesclerosis.cz/ms_centra/zlin.html

Vedoucí MS Centra je MUDr. Alena Gaťková, CSc. Pacienti se mohou objednávat telefonicky nebo písemně.

Kontakt: Havlíčkovo nábř. 600, 76275 Zlín, telefon: +420 577 552 029, fax: +420 577 552 055, e-mail: gatkova@bnzlin.cz

b) Domov sv. Josefa

<http://www.domovsvatehojosefa.cz/>

Domov svatého Josefa (DSJ) je nestátní zdravotnické zařízení, které zajišťuje lidem nemocným roztroušenou sklerózou podmínky pro důstojný život, a to jak samotnou komplexní péčí v DSJ, tak poskytováním poradenských služeb ohledně domácí péče a RS, stejně jako půjčovnou pomůcek pro snadnější život se zdravotním postižením.

DSJ je 1. modelové a zatím stále jediné zařízení v ČR zaměřené na komplexní péči o lidi s tímto nevléčitelným onemocněním. Je umístěn v prostorách barokního kláštera se zámeckým parkem v Žirči u Dvora Králové n. L. Činnost Domova svatého Josefa byla zahájena v prosinci 2001. Jeho zřizovatelem je Oblastní charita Červený Kostelec.

V současné době provozuje DSJ tři oddělení (pro trvalý pobyt, pro rehabilitační pobyt maximálně na 2 měsíce a pro krátkodobé pobyty na 1 – 3 týdny), každé má 14 lůžek.

Kontakt: Domov sv. Josefa, Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové n. L., tel.: 499 628 500, fax: 499 628 501, sekretariat@zirec.hospic.cz

c) Monada

<http://www.monada.cz>

Klinika komplexní rehabilitace Monada má od roku 1996 sekci návštěvní služby pro fyzioterapii a rehabilitaci nepohyblivých (imobilních) nemocných s působností po celé Praze. Jde o systém komplexní rehabilitační péče v bytech pacientů. Využívají ji také pacienti s roztroušenou sklerózou.

Kontakt: MONADA s.r.o., Nad Opatovem 2140, 149 00 Praha 11 - Jižní Město, tel. (+420) 272 94 04 01, 272 94 12 80, 272 94 15 00, 606 289 235, 736 750 927, e-mail: klinika@monada.cz

d) Rehabilitační klinika Malvazinky

<http://www.malvazinky.cz>

Rehabilitační klinika Malvazinky nabízí komplexní rehabilitační péči o klienty po ortopedických, neurochirurgických, traumatologických, kardiochirurgických operacích a po úrazech, o klienty s akutními nebo chronickými bolestmi pohybového aparátu včetně degenerativního onemocnění kloubů, s centrálním nebo periferním onemocněním nervového systému.

Kontakt: U Malvazinky 7, 150 00 Praha 5, telefon call centrum: 251 116 601, 251 562 760, e-mail: info.mediterra@malvazinky.cz

e) Centrum Paraple

<http://www.paraple.cz/>

Centrum Paraple je zařízení určené v první řadě těm, kteří se po svém poranění míchy ocitnou v krizové životní situaci. Pomáhá přímo jednotlivým lidem po úrazu či nemoci vrátit se do běžného života, vyrovnat se co nejdříve s důsledky postižení, snížit závislost na pomoci druhých osob, udržet se v optimální fyzické kondici, zapojit se do společnosti, najít pracovní uplatnění. Některé jeho služby využívají také pacienti s RS upoutaní na vozík, například rehabilitační program, poradenství při výběru vozíku a podobně. Návštěvníci Prahy – vozíčkáři mohou také využívat bezbariérové ubytování v Centru Paraple.

Kontakt: Centrum Paraple, Ovčárácká 471, 108 00 Praha 108 – Malešice, tel.: 274 771 478, 274 777 973, fax: 274 001 313, e-mail: paraple@paraple.cz

2. Pomáhající organizace, asociace

a) Národní rada zdravotně postižených ČR

<http://www.nrzp.cz/>

NRZP ČR je největším a nejrepresentativnějším zástupcem organizací osob se zdravotním postižením v ČR. Má více než 90 kolektivních členů, ve kterých je sdruženo kolem 250 000 osob se zdravotním postižením. NRZP ČR má celostátní působnost s organizačními jednotkami s krajskou působností. K řešení specifických problémů jednotlivých skupin zdravotního postižení je v rámci organizační struktury ustaveno 6 komor - duševně nemocných, mentálně postižených, sluchově postižených, tělesně postižených, vnitřně nemocných a zrakově postižených. Pro řešení společných otázek života osob se zdravotním postižením jsou ustaveny odborné komise sociální, legislativní, pro zaměstnávání, pro životní prostředí, pro problematiku zdravotně postižených dětí. NRZP zajišťuje také poradenskou činnost pro zdravotně postižené občany v oblasti sociálního poradenství a dále poradenství v oblasti živého práva, tzn. občanskoprávní, bytové, pracovní rodinné.

Kontakt: Národní rada zdravotně postižených ČR, Partyzánská 1/7, 170 00 Praha 7, telefon/fax: 266 753 424, e-mail: NRZP@NRZP.CZ .

b) Česká rada humanitárních organizací

<http://www.crho.org/>

Česká rada humanitárních organizací vznikla 2.5.1990 pod původním názvem Československá rada pro humanitární spolupráci jako společenství, jehož cílem bylo zmírnit lidské utrpení realizací nejrůznějších humanitárních projektů v duchu humanitních ideálů, na jejichž základě vznikla Československá republika. V průběhu dalších patnácti let se postupně přetvořila v koalici nestátních poskytovatelů sociálních a zdravotně sociálních služeb sociálně znevýhodněným skupinám občanů. K této myšlence se do dnešního dne přihlásilo již 225 členských organizací. Ve všech 14 krajích působí Krajské rady humanitárních organizací jako regionální orgány Rady. Jejich hlavním posláním je spolupráce s orgány a úřady krajů při poskytování sociálních služeb.

Kontakt: Česká rada humanitárních organizací, Českobratrská 9, 130 00 Praha 3, tel. 222 587 455, 777 868 712, e-mail: kancelar@crho.org

c) Unie ROSKA v ČR

<http://www.roska-czmss.cz/>

UNIE ROSKA - Česká MS společnost (Unie Roska v ČR) je občanské sdružení, které má v současnosti 37 poboček ve všech 14 krajích ČR a okolo 3500 členů. Cílem sdružení je pomáhat lidem s RS. Občanské sdružení navázalo na spolky ROSKA, které v ČR vznikaly od roku 1993. Jako česká multiple sclerosis (MS) společnost je ROSKA aktivním členem mezinárodní federace MSIF a její evropské platformy EMSP při EU. Členskou společností mezinárodního MS společenství je od roku 1995.

Sdružení vyvíjí velmi bohatou činnost, Pořádá mj. konference a výstavy, každoročně zajišťuje akce ke Dni roztroušené sklerózy v ČR, provozuje MS centrum Roska v Praze – Holešovicích, Brně, Ostravě a Vsetíně, poskytuje sociálně a pracovně právní poradenství, vydává časopis Roska, knižní publikace, audio a video CD v edici Roska. Velice efektivní je svépomoc postižených. Rozsáhlá činnost je určena nejen pro členy, ale programy jsou otevřeny všem lidem s roztroušenou sklerózou a souvisejícím osobám. Prezidentem Unie ROSKA v ČR je ing. Jaroslav Zika.

Kontakt: P.O. Box 38, 120 00 Praha 2, telefon: 241 728 619, fax: 266 712 511, e-mail: roska@roska-czmss.cz

Dále uvádíme **adresář jednotlivých organizací sdružených v Unii ROSKA:**

MS centra Roska:

MS centrum Roska v Brně, Srbská 53, 612 00 Brno, provozovna Rosky Brno-město, rs.centrum@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/mscentrumbrno.htm

MS Centrum Roska v Ostravě, Ruská 44/99, 703 00 Ostrava-Vítkovice, provozovna Rosky Ostrava, roska.ostrava@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/mscentrumostrava.htm

MS centrum Roska v Praze, Tusarova 10/1438, 170 00 Praha 7, provozovna Rosky Praha, 266 712 511, roska.centrum@chello.cz, roska_centrum@centrum.cz, rs.centrum@centrum.cz, www.roska-czmss.cz/mscentrumpraha.htm

MS centrum Roska ve Vsetíně, Rokytnice153, 755 01 Vsetín, provozovna Rosky Vsetín, 737 405 993, roskavsetin@centrum.cz, www.roska-czmss.cz/roskavsetin.htm

Regionální pobočky:

Roska Beroun, region. org. Unie Roska v ČR, Za Vodou 440, 266 01 Beroun 3, 311 624 528, 728 263 594, masaradova@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskaberoun.htm

Roska Brno-město, region. org. Unie Roska v ČR, Jateční 13, 628 00 Brno, 544 211 487, 723 844 932, roska.bm@tiscali.cz, home.tiscali.cz/roska.bm/

Roska Brno-venkov, region. org. Unie Roska v ČR, Kpt. Jaroše 744, 664 34 Kuřim-Podlesí, 544 210 687, 736 512 728, roskabv@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskabrnovenkov.htm

Roska Břeclav, region. org. Unie Roska v ČR, Kupkova 16, 690 02 Břeclav, 519 370 676, 605 515 745, roskabreclav@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskabreclav.htm

Roska Česká Lípa, region. org. Unie Roska v ČR, Rumburských hrdinů 860, 473 01 Nový Bor, 487728348, roska.ceskalipa@centrum.cz, www.roska-czmss.cz/roskaceskalipa.htm

Roska České Budějovice, region. org. Unie Roska v ČR, K. Šafaře 47, 370 12 České Budějovice, 385 347 156, 605 146 638, roska-cb@volny.cz, www.volny.cz/roska-cb/

Roska Frýdek-Místek, region. org. Unie Roska v ČR, Novodvorská 3052, 738 01 Frýdek-Místek, 558 623 026, 731 068 920, roska.fm@centrum.cz, www.roska-czmss.cz/roskafrydekmistek.htm

Roska Havlíčkův Brod, region. org. Unie Roska v ČR, Na Spravedlnosti 3226, 580 01 Havlíčkův Brod, 569 428 583, roskahb@centrum.cz, www.roska-czmss.cz/roskahavlickuvbrod.htm

Roska Hradec Králové, region. org. Unie Roska v ČR, Neurologická klinika FN, Nezvalova 265, 500 05 Hradec Králové, 495 516 014, 775 940 515, roska.hrkr@seznam.cz, www.roska-czms.cz/roskahradeckralove.htm

Roska Jablonec n. N., region. org. Unie Roska v ČR, U Rybníka 76/21a, 466 01 Jablonec n. N., 483 320 716, roska.jablonec@volny.cz, www.volny.cz/roska.jablonec

Roska Jeseník, region. org. Unie Roska v ČR, Lipová-lázně 641, 790 61 Lipová-lázně, 584 421 266, roskajes@centrum.cz, www.roska-jesenik.ic.cz

Roska Jihlava, region. org. Unie Roska v ČR, Holíkova 39, 586 01 Jihlava, 567 303 766, roska.ji@centrum.cz, www.roska-czmss.cz/roskajihlava.htm

Roska Jindřichův Hradec, region. org. Unie Roska v ČR, sídliště Vajgar 582/III, 377 04 Jindřichův Hradec, 384 323 497, 607 688 177, roska-jh@seznam.cz, www.roska-czmss/roskajindrichuvhradec.htm

Roska Karviná, region. org. Unie Roska v ČR, Na Stuchlíkovci 698, 735 14 Orlová- Lutyně, 596 523 234, 777 888 599, roska.karvina@seznam.cz, www.rkka.cz/roska/

Roska Klatovy, region. klub, Podhůrecká 812/III, 339 01 Klatovy, Z. Lajpoldová 50, 376 320 858, 723 561 355, szps.sumava@worldonline.cz, www.roska-czmss.cz/roskaklatovy.htm

Roska Kroměříž, region. org. Unie Roska v ČR, Spáčilova 3073, 767 01 Kroměříž, 573 385 484, 604 849 066, roskakromeriz@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskakromeriz.htm

Roska Kutná Hora, region. org. Unie Roska v ČR, Horka I., č.p. 47, 286 01 Čáslav, 327 571 020, 606 546 606, roska.kh@worldonline.cz, roska.kh.web.tiscali.cz/

Roska Kyjov, region. org. Unie Roska v ČR, Palackého 67, 697 01 Kyjov, 518 613 082, 732 916 280, roskakyjov@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskakyjov.htm

Roska Liberec, region. org. Unie Roska v ČR, Aloisina výšina 427, 460 05 Liberec 5, 482 751 103, 723 682 469, roskaliberec@tiscali.cz, www.roska-czmss.cz/roskaliberec.htm

Roska Olomouc, region. org. Unie Roska v ČR, Zeyerova 12, 772 00 Olomouc, 585 226 682, bronka.bb@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskaolomouc.htm

Roska Opava, region. org. Unie Roska v ČR, Zeyerova 14, 747 05 Opava 5, 553 733 276, 732 972 253, roska.opava@centrum.cz, www.roska-czmss.cz/roskaopava.htm

Roska Ostrava, region. org. Unie Roska v ČR, Markova 34, 700 30 Ostrava - Zábřeh, 596 716 619, 723 293 356, roska.ostrava@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskaostrava.htm

Roska Pardubice, region. org. Unie Roska v ČR, Pod Hřbitovem 321, 530 03 Pardubice, 466 652 536, 602 413 337, roska.pce@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskapardubice.htm

Roska Písek, region. org. Unie Roska v ČR, Truhlářská 2251, 397 01 Písek, 736 163 396, roskapisek@quick.cz, web.quick.cz/roskapisek

Roska Plzeň, region. org. Unie Roska v ČR, Ludřka Pika 9, 301 00 Plzeň, 377 378 341, 724 208 621, roska-plzen@quick.cz, www.roska-czmss.cz/roskaplzen.htm

Roska Praha, region. org. Unie Roska v ČR, Ohnivcova 16, 147 00 Praha 4, 266 712 511, 728 329 034, roska.pha@volny.cz, www.roska-czmss.cz/roskapraha.htm

Roska Prostějov, region. klub, Jar. Kaštila 4, 796 01 Prostějov, 582 331 510, 728 289 535, cernohousova.marie@peregrius.cz, www.roska-czmss.cz/roskaprostejov.htm

Roska Přerov, region. org. Unie Roska v ČR, U Výstaviště 5, 750 00 Přerov, 581 736 320, roskaprerov@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskaprerov.htm

Roska Sokolov, region. org. Unie Roska v ČR, Luční 582, 351 37 Luby, 602 719 662, roska.sokolov@atlas.cz, www.volny.cz/roska.sokolov

Roska Tachov, region. org. Unie Roska v ČR, Stadtrodá 1486, 347 01 Tachov, 374 792 518, 607 987 646, roska.tachov@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskatachov.htm

Roska Teplice, region. org. Unie Roska v ČR, Trnovanská 1283, 415 01 Teplice, 417 577 284, roska.teplice@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskateplice.htm

Roska Třebíč, region. org. Unie Roska v ČR, Čajkovského 535/5, 674 01 Třebíč, 604 447 751, tmejovav@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskatrebic.htm

Roska Ústí n. Labem, region. org. Unie Roska v ČR, Homole 43, 400 02 Ústí nad Labem, 472 719 042, 777 123 509, roskaul@volny.cz, www.roska-czmss.cz/roskaul.htm

Roska Ústí n. Orlicí, region. org. Unie Roska v ČR, Žižkov 535, 562 01 Ústí n. Orlicí, 465 526 874, 604 169 787, 736 217 170, roskauo@roska-uo.cz, www.roska-uo.cz

Roska Vsetín, region. org. Unie Roska v ČR, Rokytnice 153, 755 01 Vsetín, 737 405 993, roskavsetin@centrum.cz, www.roska-czmss.cz/roskavsetin.htm

Roska Znojmo, region. org. Unie Roska v ČR, Mládeže 6, 669 02 Znojmo, 515 224 916, 732 121 394, roska-znojmo@seznam.cz, www.roska-czmss.cz/roskaznojmo.htm

Roska Žďár n. S., region. org. Unie Roska v ČR, Mařákova 6, 591 07 Žďár n. S., 566 678 327, 737 535 753, karel.roska.zr@t-email.cz, www.roska-czmss.cz/roskazdarns.htm

d) Sdružení mladých sklerotiků

<http://www.klubsms.cz/>

SMS je registrované občanské sdružení, nezisková organizace sdružující mladé sklerotiky. Mladými rozumí lidi nejen věkem, ale hlavně duchem a aktivním přístupem k životu. Cílem sdružení je mj. vytvořit fungující systém celorepublikového setkávání sklerotiků (letní tábory, pobyty na horách, zabíjačky, vinobraní a dále vše smysluplné, co vás jen napadne....), umožnit čerstvě diagnostikovaným pacientům RS co možná nejrychlejší informovanost o nemoci a kvalitě života s ní.

Kontakt: Marie Chvátalová, telefon 606 463 714, e-mail: marie.chvatalova@klubsms.cz

e) Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR

<http://www.spcch.cz/>

SPCCH v ČR je občanské sdružení se 60 000 členy trvale postiženými závažnými civilizačními chorobami. Rozvíjí léčebnou a sociální rehabilitaci zdravotně postižených dospělých i dětí v 83 regionech České republiky. Zajišťuje mj. rekondiční pobyty pro dospělé, kardiaky, respiriky, diabetiky, postižené roztroušenou sklerózou, onkologickým onemocněním, dialyzované pacienty, postižené únavovým syndromem, vertebrogenním onemocněním. Poskytuje rovněž specifické a sociálně právní poradenství, bezúročné půjčky členům SPCCH a půjčuje jim rehabilitační a kompenzační pomůcky.

Kontakt: SPCCH v ČR, Karlínské náměstí č. 12, 186 03 Praha 8 – Karlín, telefon, fax, záznamník: 224 812 225

f) CEROS

<http://www.ceros.cz/>

Obecně prospěšná společnost CEROS, Centrum komplexní a specializované rehabilitační péče pro nemocné s roztroušenou sklerózou se zabývá rozpracováváním a rozšiřováním koncepce rehabilitační léčby nemocných s roztroušenou sklerózou mozkomíšní, vybudováním hierarchizovaného systému pracovišť zajišťujících rehabilitační léčbu nemocným s roztroušenou sklerózou a dále osvětovými, vzdělávacími, vědeckými a fundraisingovými aktivitami.

Kontakt: CEROS, Centrum komplexní a specializované rehabilitační péče pro nemocné s roztroušenou sklerózou, o.p.s., V Parcelách 800, 252 19 Rudná u Prahy, tel. 604 511 416, e-mail: kamila.rasova@centrum.cz

g) Nadační fond Impuls

<http://www.multiplesclerosis.cz/>

Nadační fond Impuls byl založen dne 6. dubna 2000 za účelem podpory projektů zabývajících se zajištěním komplexní a kvalitní léčby, výzkumem a osvětovou činností demyelinizačních onemocnění, především roztroušené sklerózy mozkomíšní. Jeho webové stránky informují nejen o činnosti fondu, ale také o nejnovějších poznatcích v diagnostice a možnostech léčby roztroušené sklerózy mozkomíšní.

Kontakt: Nadační fond Impuls, Kateřinská 30, 128 08 Praha 2, e-mail: info@multiplesclerosis.cz, tel. 736 641 888

3. Poradenství

a) Poradna Unie ROSKA

<http://www.roska-czmss.cz/poradna.shtml>

Unie Roska uvádí na svém webu čtyři druhy poradenské činnosti:

Sociálně a pracovně právní poradenství pro osoby s RS je poskytováno v MS centru Roska, Praha 7, Tusarova 10, tel./fax 266 712 511, mobil 737 185 781, v úterý 9-17 hod, čtvrtek 10-15 hod., pátek 9-12 hod. Mimo tuto dobu je možno domluvit individuální konzultace na jiném místě i čase, v případě nutnosti přímo v bytě klienta. Dotazy je možné zasílat elektronickou poštou na e-mail: rs.centrum@centrum.cz, roska.centrum@centrum.cz. Tuto službu zajišťují Karel Hrkal, Mgr. Lenka Peluhová a DiS Veronika Maláčová.

Právní poradenství poskytuje Mgr. Hana Pachlová, tel./fax 266 712 511, mobil 737 516 743, e-mail: pachlovahana@volny.cz individuálně po osobní domluvě, opět na dohodnutém místě a čase.

Sociální poradna je provozována ve spolupráci se sociální pracovnící Růženou Šeligovou. Své dotazy zasílejte přímo na adresu: Růžena Šeligová, 735 71 Dětmorovice č. 780, tel. 596 550 021, mobil 724 235 456, e-mail: seligovar@seznam.cz.

Poradna zdravé výživy - na dotazy nejen čtenářů Rosky odpovídá RNT Věra Stejskalová z Nutriční poradny Oddělení klinické výživy FTNsP v Praze. Své dotazy zasílejte na adresu: MS centrum Roska, Tusarova 10/1438, 170 00 Praha 7, tel/fax 266 712 511, e-mail: roska@roska-czmss.cz, roska.centrum@chello.cz, rs.centrum@centrum.cz.

b) Poradna Domova sv. Josefa

<http://www.domovsvatehojosefa.cz/pujcovnaaporadna.htm>

Máte-li jakýkoliv dotaz o roztroušené skleróze nebo jiné nemoci či úraze, nevíte na jaké kompenzační a inkontinentní pomůcky máte nárok a kde se dají koupit, nejste si jistí, co hradí zdravotní pojišťovny a co správa sociálního zabezpečení, hledáte kontakty na různé nadace zabývající se zdravotní problematikou apod., potom se s důvěrou obraťte na naši vrchní sestru Stanislavu Malerovou. Můžete se s ní domluvit každý všední den od 6:00 do 14:30 hod. na telefonu: 499 628 503, domluvit si s ní osobní schůzku nebo jí napsat na mailovou adresu: malerova@zirec.hospic.cz

c) Poradna SPCCH v ČR

<http://www.spcch.cz/judr.html>

V Centru služeb Svazu postižených civilizačními chorobami ČR v Praze poskytuje bezplatné sociálně právní poradenství JUDr. Zdena Cupková. Ve středu od 14 do 18 hodin není třeba předchozí domluvy, v úterý od 8 do 16, ve středu od 8 do 12 a ve čtvrtek od 8 do 16 hodin pouze na základě předběžné osobní nebo telefonické dohody. Kontakt: tel. 221 890 422, e-mail cupkova@spcch.cz.

Dále centrum provozuje poradnu pro osoby v obtížných životních situacích. Poskytuje bezplatnou, anonymní pomoc, prostor pro hledání možností v obtížné životní situaci, užitečné kontakty. Kontakt: Hana Nedbalová, telefonicky: (po-st 9-17): 739 037 376, 224 812 225 (nebo po-pá záznamník 224 812 225), mailem: nedbalova@spcch.cz.

d) Poradna NRZP ČR

http://www.nrzp.cz/index.php?path=26&Menu_path=soc_poradna.html

Poradna Národní rady zdravotně postižených v ČR zajišťuje poradenskou činnost v oblasti sociálního poradenství a dále poradenství v oblasti živého práva, tzn. občanskoprávní, bytové, pracovní rodinné. Jednotlivé konzultace lze řešit buď osobně, po předchozí domluvě, nebo po telefonu.

Úřední hodiny jsou:

	JUDr. Věra Dreslerová	JUDr. Pavel Jungr	JUDr. Alois Čížek
Pondělí	8.30 – 13.00	13.00 – 17.00	
Úterý	8.30 – 13.00		
Středa	8.30 – 13.00	14.30 – 17.00	
Čtvrtek			8.30 – 13.00
Pátek			8.30 – 13.00

Telefon: 266 753 427, JUDr. Věra Dreslerová mobil: 775 244 161, e-mail: poradna@nrzp.cz

e) Paragrafik – poradna pro život s postižením

<http://www.ligavozic.cz/index.php?akce=158>

Internetová poradna Ligy za práva vozíčkářů slibuje zodpovězení dotazu zadaného přes internet nejpozději do 3 pracovních dnů. Jak ukazují zveřejněné odpovědi, většinou je to i dříve. Archiv dotazů a odpovědí zde sahá až do roku 2002. Tazatelé mohou kromě internetu použít také bezplatnou telefonní linku 800 100 250.

f) InternetPoradna

<http://www.internetporadna.cz>

Server specializovaný na bezplatnou poradenskou činnost disponuje zázemím více než 250 sociálních pracovníků, právníků, lékařů, psychologů a dalších odborníků, kteří jako dobrovolníci odpovídají na dotazy z oblastí zrakového, sluchového, tělesného a mentálního postižení, drog a závislostí, zaměstnanosti, menšin a cizinců, občanského, duchovního a psychologického poradenství. V jeho archivu se nachází již více než 11 500 zodpovězených dotazů. V současné době přibývá denně v průměru 15 dotazů, tazatelé dostanou odpověď nejpozději do 10 dnů. InternetPoradna nabízí rovněž e-linku důvěry formou chatu.

g) Poradna pro uživatele sociálních služeb (NRZP)

<http://www.poradnaprouzivatele.cz/>

Projekt Národní rady pro zdravotně postižené ČR podpořený Ministerstvem práce a sociálních věcí je zaměřen na poradenství pro uživatele sociálních služeb. Již nyní najde každý potenciální zájemce v 77 okresech České republiky poradenské pracoviště (jejich seznam je na webu v odkazu Poradny), kde mu odborně připravený poradce:

- pomůže při výběru vhodné sociální služby v daném regionu
- pomůže připravit se na jednání s poskytovatelem služby
- poradí s textem smlouvy o poskytování služby
- upozorní jej na případná úskalí vyplývající z uzavírané smlouvy
- doporučí vhodný postup při sledování plnění podmínek smlouvy
- zodpoví další otázky týkající se sociálních služeb

h) Poradna pro uživatele sociálních služeb (SKOK)

<http://www.skok.biz/>

Internetová poradna občanského sdružení SKOK je určena pro uživatele sociálních služeb. Vznikla s podporou Evropské unie v rámci programu Transition Facility. Kromě odpovědí na dotazy obsahuje také základní informace týkající se zákona o sociálních službách.

ch) Infoposel

<http://www.infoposel.cz/index.php?idm=poradna>

Na webu Infoposel.cz lze zadat dotaz pro odborníky sociálně-právní a psychologické poradny na řešení nejrůznějších životních situací. Odpovědi jsou zveřejněny jen se souhlasem tazatele. V březnu 2007 jich obsahoval archív již více než tisíc.

i) Internetové diskusní skupiny

Předností internetových diskusních skupin je sdílení zkušeností. Nejživěji se diskutuje na dvou místech, kde jsou zaznamenány řádově již tisíce příspěvků. Jsou to:

- **Ereska.cz – forum** na <http://ereska.poupe.net/>
- **Roztroušená skleróza** na webu **Doktorka.cz** (<http://diskuse.doktorka.cz/roztrousena-skleroza/>).

4. Vydavatelská činnost

a) Nabídka vydavatelských aktivit občanského sdružení Unie Roska – české MS společnosti

<http://www.roska-czmss.cz/publikovani.shtml>

A. Časopis Roska

populárně naučný časopis pro lidi s RS a ty, kteří se jim věnují nebo se o ně zajímají. Obsahuje ucelené informace z různých oblastí. Formát A4, vychází 4x ročně v cyklu jaro, léto, podzim, zima, do 50 stran s kvalitní přílohou

cena 14 Kč/číslo vč. pošt.
celoroční předplatné 56 Kč vč. poštovného

B. Knižní publikace

svazek 1 - MUDr. Petr Lenský, CSc.: **Roztroušená skleróza mozkomíšní – nemoc, nemocný a jeho problémy**, poznatky lékaře, který má atestaci v oboru neurologie, interního lékařství, balneologie, fyziatrie a rehabilitace a prakticky celý svůj život věnoval péči o pacienty s roztroušenou sklerózou, počet stran 116

Rozebráno

svazek 2 - Jana Liberdová: **Cesta ke zdraví tělesně oslabených** - zvláště roztroušenou sklerózou, je to kniha zejména o organizaci života, životosprávě postižených, jejich programovém rozvoji myšlení a konání vedoucí přiměřeným aktivitám, je to kniha psaná skutečným životem, počet stran 220, jedná se o druhé doplněné vydání

cena 40 Kč + poštovné

svazek 3 - Alexander Burnfield: **Můj život s "ereskou"**, je to české vydání světoznámé knížky Multiple Sclerosis A Personal Exploration anglického lékaře - psychiatra, který sám onemocněl roztroušenou sklerózou před více než 30 lety. Jsou to vlastní zkušenosti z aktivního života s touto nemocí. Kniha byla již vydána ve více zemích světa, počet stran 152

cena 30 Kč + poštovné

svazek 4 - Eva Havrdová, Martina Hoskovcová, Jana Dušánková, Eva Krasulová, Martina Puršová: **Je roztroušená skleróza váš problém?** 2. doplněné přepracované vydání nepostradatelného průvodce pro lidi s RS, jejich rodiny a ty, kdo se jim věnují. Autorky jsou vynikajícími experty v oboru roztroušené sklerózy, počet stran 190

cena 40 Kč + poštovné

svazek 5 - Marie Svobodová, Jana Kombercová: **Autorehabilitační sestava pro osoby s roztroušenou sklerózou a podobnými obtížemi**. Vedle cvičení obsahuje knížka celostní pojetí životosprávy, masáže, akupresuru a stravu, počet stran 220

cena 40 Kč + poštovné

svazek 6 - Petr Lenský: **Roztroušená skleróza – strategie přístupu k chronické nemoci**, je další původní autorskou publikací známého, s námi dlouhodobě spolupracujícího, lékaře. Zajímavou a poučnou formou nám doporučuje jaký přístup je vhodné zvolit v životě s touto chronickou nemocí, počet stran 182

cena 35,- Kč + poštovné

svazek 7 – Eva Havrdová, Kamila Řasová, Jana Pilátová, Eva Krasulová: **Roztroušená skleróza – první setkání**. Ucelené informace zejména pro ty, kterým byla RS nově diagnostikována z pohledu lékaře, fyzioterapeuta i psychologa, počet stran 128

cena 40,- Kč + poštovné

mimo edici – Stefanie Lazai, Stephan Pohl: **Benjamín – rodinné starosti**, je to mimořádná, bohatě ilustrovaná knížka, která již vyšla v mnoha zemích světa. Je určena nejen dětem rodičů s RS, počet stran 24, vydal Schering

cena 70,- Kč + poštovné

C. Edukační poznávací brožury

oranžová - Eva Havrdová: **Léčba RS imunosupresivy**
počet stran 13

bezplatná

zelená - Kamila Řasová a kol: **Možnosti fyzioterapie v léčbě roztroušené sklerózy mozkomíšní**
počet stran 27

bezplatná

žlutá - Libor Zámečník, Květoslav Novák: **Roztroušená skleróza, poruchy močení a erekce**
počet stran 13

bezplatná

modrá - Sarah L. Minden, Debra Frankel: **Plaintalk: Otevřeně o RS**
počet stran 19

bezplatná

hnědočervená - Virginia Foster: **Alternativní terapie - máme šanci se v nich vyznat?**
počet stran 15

bezplatná

žlutomodrá - Kolektiv autorů: **Jak aktivně žít s roztroušenou sklerózou**
vydal Serono, počet stran 17

bezplatná

červená - Jana Dušánková: **Deprese a RS**
počet stran 12

bezplatná

D. Audioprogram

CD 1 – Jana a Vladimír Zemanovi: **Autorehabilitační cvičení**. Obsahuje základní sestavu univerzálního cvičení – návody jak cvičit sám doma, rehabilitace s prvky jógy, délka 60 minut

cena 80,- Kč + poštovné

CD 2 – Jana a Vladimír Zemanovi: **Autorehabilitační cvičení vleže**. Obsahuje souhrn základních cviků při cvičení vleže, vhodná autorehabilitace, rehabilitace s prvky jógy, délka 60 minut

cena 80,- Kč + poštovné

CD 3 – Jana a Vladimír Zemanovi: **Autorehabilitační cvičení vsedě**. Opět obsahuje souhrn základních cviků tentokrát při cvičení vsedě, vhodné např. pro vozíčkáře, návod k autorehabilitaci, rehabilitace s prvky jógy, délka 60 minut

cena 80,- Kč + poštovné

CD 4 – Antonín Klíma: **Autorehabilitační sestava**. Jógová rehabilitační sestava, základy cvičení doma, vyladění dechu, délka 90 minut

cena 120,- Kč + poštovné

CD 5 – Antonín Klíma: **Relaxace**. Součástí každého cvičení je bezesporu vhodná relaxace, na tomo disku jsou uvedeny dvě z nich, délka 60 minut

cena 60,- Kč + poštovné

E. Videoprogram

CD 1 – Antonín Klíma: **Metodika a význam průpravných cviků**. Základní jógové rehabilitační cviky, názorný návod jak cvičit, délka 120 minut

cena 140,- Kč + poštovné

CD 2 – Kamila Řasová a kol.: **Pohybové aktivity s prvky neurorehabilitace pro nemocné RS**, délka 34 min., vydal NF IMPULS

Bezplatné

VHS 1/DVD 1 – **Brána k životu**. Souhrn informací o možnostech a úrovni současné léčby roztroušené sklerózy a formách zlepšování kvality života klientů s touto nemocí. V rámci NPVPOZP vyrobila pro Odbor zdravotně sociálních programů MZ ČR agentura EkoSprint., 36 minut

bezplatné

Všechny tituly jsou dotovány!

Nabízené tituly lze zakoupit a písemně objednat na adrese: MS Centrum Roska, 170 00 Praha 7, Tusarova 10/1438 (pondělí – pátek), tel./fax 266 712 511, e-mail: roska@roska-czmss.cz, roska.centrum@chello.cz, rs.centrum@centrum.cz a roska_centrum@centrum.cz – odběr osobní i poštou.

b) Knihy o roztroušené skleróze pro pacienty a laickou veřejnost

<http://www.nlk.cz/files/lskleroa.html>

Národní lékařská knihovna začala zpracovávat z podnětu portálu Helpnet.cz katalog knih určených pro pacienty a laickou veřejnost. Katalog je členěn podle jednotlivých rubrik, resp. podrubrik Helpnetu. Jedna z nich je věnována rovněž roztroušené skleróze. Knihy uvedené v katalogu si mohou zájemci vypůjčit osobně v Národní lékařské knihovně (Sokolská 54, Praha 2, tel. 296 335 911, e-mail nml@nlk.cz), anebo prostřednictvím meziknihovní výpůjční služby v kterékoli veřejné knihovně.

c) VOZÍČKÁŘ, časopis nejen pro sedící

<http://www.ligavozic.cz/index.php?akce=64>

Časopis Vozíčkář vydává Liga za práva vozíčkářů šestkrát ročně v nákladu 9000 výtisků. Vychází s přílohou SKOK do reality, která je vydávána ve spolupráci s Národní radou zdravotně postižených a je věnována pouze legislativě. Je rozeslán zdarma na konkrétní privátní adresy zájemcům z celé republiky, do nemocnic, rehabilitačních ústavů, lázeňských zařízení, ordinací specializovaných lékařů, ministerstva. Je možné si jej objednat si můžete objednat telefonicky, e-mailem nebo poštou na adrese: Liga za práva vozíčkářů, Kounicova 42, 602 00 Brno, tel.: 541 249 175-6, e-mail: info@ligavozic.cz, v elektronické podobě ve formátu pdf je umístěn na výše uvedené webové adrese, a to od roku 2001.

5. Další důležité weby

a) Aktivní život

<http://www.aktivnizivot.cz/>

Z webu Aktivní život.cz se postupně stává nejrozsáhlejší tuzemský internetový zdroj informací týkajících se problematiky roztroušené sklerózy a hlavně aktivního života pacientů trpících touto nemocí. Obsahuje například komplexně zpracovanou legislativu, popis příspěvků, které mohou získat pacienti s RS. V části Aktivní život shromažďuje informace o možnostech výletů bez bariér, aktuality z regionů, rady týkající se dovolené, lázní, návštěvy lékaře, těhotenství, sportování a četných dalších témat. Nabízí adresáře MS center, patientských organizací a další odkazy. Přináší rovněž aktuální zpravodajství.

b) Roztroušená skleróza

<http://www.ereska.cz/>

Webové stránky Hanky Sibřinové soustředily od roku 2000 množství informací o problematice RS a vznikla kolem nich početná komunita uživatelů sdílejících svoje zkušenosti s RS a scházejících se rovněž na různých akcích. Zveřejněný adresář Klubu sklerotiků obsahuje základní informace o více než 220 členech.

c) Helpnet

<http://www.helpnet.cz>

Portál pro osoby se specifickými potřebami Helpnet.cz představuje nejrozsáhlejší tuzemský internetový informační zdroj o problematice zdravotního postižení. Kromě podrubriky věnované RS zde pacienti s RS či jejich příbuzní najdou užitečné informace také v dalších rubrikách věnovaných například legislativě, pomůckám, vzdělávání, zaměstnávání zdravotně postižených, grantům a dotacím. Portál přináší rovněž denní zpravodajství týkající se problematiky osob se specifickými potřebami, které zpracovává společnost Anopress IT z více než 250 tištěných i elektronických médií.

d) Bez bariér.cz

<http://www.bezbarier.cz>

Server Bez bariér se zabývá mapováním bezbariérových míst a prostředků na území České republiky. Je možné zde zjistit informace o přístupnosti ve více než 50 městech. Popis bezbariérových míst v jednotlivých městech je členěn do následujících rubrik: Doprava ve městě, Instituce a úřady, Bezbariérové WC, Kina, divadla, významné objekty, Pošty, Banky, Nákupní centra, Bezbariérový Internet, Ubytování. Dále přináší server přehled vhodných turistických tras pro cestovatele na vozíku, informace o přepravě osob se sníženou pohyblivostí na železnici, přístupnosti železničních stanic, přehled vlaků s upravenými vozy.

e) První krok.cz

<http://www.prvnikrok.cz>

Stránky jsou podporovány Ministerstvem zdravotnictví ČR v rámci Národního plánu vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením. Obsahují mj. poměrně rozsáhlou databázi zdravotnických pomůcek, kalendář akcí, adresář organizací jejichž činnost souvisí s problematikou zdravotního postižení. Další část tvoří videoukázky, například rehabilitačního cvičení, či jak přesunout klienta z auta na vozík a naopak. Další skupinou jsou videoukázky edukativních kazet Ministerstva zdravotnictví ČR, zaměřených na různé druhy zdravotního postižení. Na serveru je i popis publikací a informačních materiálů týkajících se roztroušené sklerózy.

f) Centrum vzdělávání pro zdravotně znevýhodněné spoluobčany

<http://www.ibpt.cz>

Centrum vzniklo v rámci projektu Podaná ruka, financovaného Evropským sociálním fondem, státním rozpočtem ČR a rozpočtem hlavního města Prahy. Projekt realizuje společnost B.P.T., která nabízí zájemcům se zdravotním postižením poradenské služby, vzdělávací kurzy a některé také zaměstnává, mezi nimi i osoby s roztroušenou sklerózou.

g) Konto BARIÉRY Nadace Charty 77

<http://www.bariery.cz/projekty/bariery>

U Konta BARIÉRY se lze ucházet o příspěvek na rehabilitační a kompenzační pomůcky, na opravy a doplňky rehabilitačních pomůcek, na bezbariérové úpravy, na financování osobní asistence a také o stipendium pro středoškoláky a vysokoškoláky z řad těžce zdravotně handicapovaných studentů či o příspěvek v mimořádně tíživé životní situaci.

h) Burza práce

<http://www.bariery.cz/burzaprace>

Další projekt Nadace Charty 77 má přispět k lepšímu uplatnění handicapovaných na trhu práce. Na portálu se nachází databáze pracovních nabídek, je možné si objednat zaslání aktuálních nabídek e-mailem. Projekt nabízí rovněž možnost doškolení potenciálních zaměstnanců na konkrétní pracovní pozici v rámci projektu Univerzita 4G, do kterého jako první vstoupila společnost IBM, pro niž je nyní rekvalifikováno 20 osob se zdravotním postižením na pozice Computer operátor a Help desk operátor v technologickém centru IBM v Brně.

Zpracoval: Jaroslav Winter, BMI sdružení

Aktuální ke dni 7.5.2007